

Comment utiliser un concentrateur d'oxygène ?

Placez l'appareil à une distance de 0,30 à 0,60 m du mur et des meubles. L'appareil doit aspirer de l'oxygène et rejeter des gaz d'échappement, il a donc besoin de beaucoup d'espace. Veillez à ce que l'espace autour de l'appareil soit dégagé.

- Le concentrateur d'oxygène a non seulement besoin d'espace pour faire circuler l'air, mais il devient également très chaud, ce qui peut entraîner un risque d'incendie s'il est placé à proximité d'objets tels que des meubles ou des rideaux.

Branchez votre bouteille d'humidification si vous en avez besoin. Insérez le bouchon à vis de votre bouteille d'humidification dans la sortie de votre concentrateur d'oxygène. Tournez lentement la bouteille jusqu'à ce qu'elle soit solidement fixée à l'appareil.

- L'emplacement de la prise varie en fonction du modèle, vous devrez donc consulter le manuel fourni avec votre appareil. Dans de nombreux cas, la prise se trouve sur le côté de l'appareil, près des cadrans.

- Utilisez toujours de l'eau distillée ou filtrée dans la bouteille de votre humidificateur. Dévissez le bouchon situé sur le dessus de la bouteille et remplissez-la d'eau. Revissez le bouchon avant de fixer la bouteille à votre concentrateur d'oxygène. Changez l'eau chaque fois que vous utilisez l'appareil.

- Une bouteille d'humidification vous sera probablement prescrite si votre médecin vous prescrit un débit d'oxygène supérieur à 2-3 litres par minute (LPM).

- Branchez votre tuyau d'oxygène sur la bouteille d'humidification ou sur un adaptateur. Si vous utilisez une bouteille d'humidification, vous verrez un orifice sur la bouteille. C'est là que vous insérez votre tuyau d'oxygène. Si vous n'utilisez pas de bouteille d'humidification, vous utiliserez un adaptateur d'oxygène, également appelé adaptateur en forme d'arbre de Noël, pour raccorder votre tube. Il ressemble à un petit entonnoir, avec une grande extrémité et une extrémité pointue.

- L'adaptateur d'oxygène s'insère dans la sortie de votre machine que vous utiliseriez normalement pour une bouteille d'humidificateur. Il suffit d'insérer la plus grande extrémité de l'adaptateur dans la sortie. Dans la plupart des cas, il suffit de pousser l'adaptateur dans la prise. En cas de problème, consultez le manuel fourni avec votre appareil.

Assurez-vous que le filtre à air est en place. Votre concentrateur d'oxygène est équipé d'un filtre d'entrée d'air qui élimine les particules et les allergènes de l'air. Il est situé sur le côté de l'appareil. Il peut arriver que vous deviez retirer ou remplacer le filtre, aussi vérifiez toujours qu'il est en place avant d'allumer votre appareil.

- Vous devez retirer le filtre situé à l'arrière ou sur le côté de votre concentrateur d'oxygène une fois par semaine. Lavez-le à l'eau tiède, puis essorez-le pour éliminer l'excédent d'eau. Tamponnez-le avec une serviette propre avant de le remettre dans votre appareil.

Démarrez votre concentrateur d'oxygène au moins 15 à 20 minutes avant de l'utiliser. Il faut un certain temps pour que votre concentrateur d'oxygène commence à produire la bonne concentration d'air. Cela signifie que vous devez le laisser en marche pendant un certain temps avant de commencer à respirer l'air produit par l'appareil. Planifiez en conséquence.

- Pour savoir exactement combien de temps votre appareil doit être allumé avant que la concentration d'oxygène soit correcte, suivez les instructions figurant sur votre modèle ou les indications de votre médecin

Branchez l'appareil sur une prise de terre qui n'est pas utilisée. Votre concentrateur d'oxygène doit être le seul élément branché sur cette prise, car il consomme beaucoup d'énergie. Si votre prise n'est pas reliée à la terre, vous pouvez utiliser un adaptateur.

- Certaines prises électriques plus anciennes n'ont que des trous pour les broches adjacentes typiques d'un cordon électrique, mais votre concentrateur d'oxygène aura une troisième broche ronde sur la fiche.

- N'utilisez pas de rallonge, car cela présente un risque d'incendie.

Placez l'interrupteur marche/arrêt sur la position "on". L'interrupteur devrait être étiqueté "on/off", mais il peut aussi être étiqueté "start". Les lumières s'allument et vous entendez le bruit de l'air aspiré et relâché.

- Assurez-vous que l'appareil est en position "arrêt" avant de le brancher. Il peut être endommagé s'il est déjà en position "marche".

Écoutez l'alarme. Votre concentrateur d'oxygène doit émettre une alarme lorsqu'il est mis en marche. Cela permet de s'assurer qu'il n'est pas mis en marche accidentellement alors qu'il n'est pas censé l'être. Après quelques secondes, l'alarme se tait.

- L'alarme retentit chaque fois que le concentrateur d'oxygène est mis en marche.

- Vous entendrez également une alarme si l'alimentation électrique est interrompue.

Localisez le bouton de réglage du nombre de litres ou l'interrupteur de votre concentrateur d'oxygène. L'aspect du bouton peut varier, mais il doit s'agir du

bouton ou de l'interrupteur principal de votre appareil. Il peut être marqué pour des litres par minute (LPM) ou des niveaux, tels que 1, 2, 3, etc.

- Le bouton ou l'interrupteur sera probablement accompagné de chiffres, bien que les inscriptions exactes dépendent de votre modèle.
- Consultez le manuel de votre machine pour vous assurer que vous utilisez le bon bouton ou interrupteur.

Tournez le bouton ou l'interrupteur jusqu'à ce qu'il soit sur le chiffre prescrit. Votre médecin vous prescrira la bonne quantité d'oxygène. Si vous n'êtes pas sûr du réglage à utiliser, appelez votre médecin pour obtenir des précisions.

- Il est très important que vous utilisiez la bonne quantité d'oxygène, ne devinez donc pas.

N'utilisez pas plus ou moins d'oxygène que ce que votre médecin vous a prescrit. L'utilisation d'une mauvaise quantité d'oxygène peut être dangereuse. Suivez toutes les instructions de votre médecin !

- Si vous pensez que vous ne recevez pas la bonne quantité d'oxygène, parlez-en à votre médecin. Ne réglez pas votre oxygène vous-même.

Vérifiez que votre tuyau n'est pas plié ou courbé. Ceux-ci peuvent interrompre l'apport d'oxygène, alors lissez-les si vous en trouvez. Il est normal que vos tuyaux soient un peu tordus, comme dans un grand cercle, tant que l'air peut circuler librement.

- S'il y a un nœud, il se peut que vous ne receviez pas tout l'oxygène dont vous avez besoin. Vous devrez peut-être remplacer votre tuyau s'il n'est pas droit.

Mettez votre masque sur votre visage en cas de faibles niveaux d'oxygène. Veillez à ce qu'il n'y ait pas d'espace autour des bords du masque. Placez l'élastique du masque sur votre tête ou autour de vos oreilles, selon le type de masque.

- Faites glisser le masque jusqu'à ce qu'il soit confortable.

- Ajustez le masque s'il bouge ou devient lâche.

Placez vos lunettes nasales dans vos narines pour obtenir des niveaux d'oxygène élevés. Chaque extrémité de la canule doit se recourber vers le haut dans une narine. Une fois les extrémités en place, faites passer les tubes par-dessus vos oreilles. Ajustez les tubes sous votre menton en faisant glisser le dispositif de réglage du tube vers le haut ou vers le bas.

- Placez vos lunettes nasales dans l'eau pour vérifier qu'elles fonctionnent.

Observez les bulles causées par l'air qui circule dans les tubes.

- Ajustez les tubes jusqu'à ce qu'ils soient confortables lorsque vous insérez les lunettes nasales.

- Respirez à travers votre masque ou vos lunettes nasales. Inspirez comme vous le feriez normalement et laissez la machine reconstituer votre oxygène. Utilisez la machine aussi longtemps que votre médecin vous le recommande.

Mettez l'appareil hors tension lorsque vous ne l'utilisez pas. Appuyez sur le même bouton que celui que vous utilisez pour allumer l'appareil. L'appareil peut surchauffer s'il reste allumé, ce qui crée un risque d'incendie. Il est important de ne pas laisser l'appareil allumé lorsqu'il n'est pas utilisé.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter